

# NETWORK-KARRIERE

EUROPAS GRÖSSTE WIRTSCHAFTSZEITUNG FÜR DEN DIREKTVERTRIEB



ZKZ 66685

BUNDEJUSTIZMINISTER  
HEIKO MAAS:

„WER DEN  
RECHTSSTAAT  
DURCHSETZEN WILL,  
DARF IHN NICHT  
KAPUTTSPAREN!“



**DubLi:**  
Das Cashback-Unternehmen  
startet erfolgreich am NASDAQ  
Capital Market.



**Dr. Nathalie Mahmoudi:**  
Im zweiten Teil ihres Artikels  
geht die Fachanwältin auf  
den Marketingplan und  
seine Bedeutung ein.



**OLIVEDA:**  
Thomas Lommel ist von  
seinem Unternehmen  
überzeugt und geht damit  
an die Börse.



**ENERGETIX:**  
Das neue Nahrungsergänzungsmittel  
Inja erfreut sich schon bei  
der Einführung großer Beliebtheit.



# JEDER TAG ZÄHLT

Wir verbringen oft den Großteil unseres Lebens damit, Erfolge hinterherzujagen: Wir definieren Erfolg durch materiellen Reichtum, unseren Job, die Größe unseres Autos und häufig auch darüber, was andere von uns denken. Für viele von uns ist all dies wichtiger als das Fußballspiel des eigenen Sohnes oder das Geigenkonzert der Tochter zu besuchen. Vom eigenen Hochzeitstag ganz zu schweigen.

Verfolgen wir nicht alle das Ziel, ein eigenes Unternehmen aufzubauen, um glücklicher und freier zu leben? Wollen wir nicht alle ein Leben jenseits unserer wildesten Träume führen? Aber sind wir auch bereit, Tag für Tag alles zu tun, um genau das zu erreichen? Jeder Tag zählt. Das ist keine Phrase, sondern eine grundlegende Haltung, um unsere Ziele zu erreichen und in unserem Leben erfolgreich zu sein. Vor allem geht es darum, im Jetzt zu leben, anderen zu helfen und heute und an jedem einzelnen Tag ein gutes Leben zu führen – wie auch immer dies für jeden von uns aussehen mag. Hinter der Haltung „Jeder Tag zählt“ stecken einige einfache Prinzipien, die unser Leben nachhaltig verändern können.

## Heute ist Ihr Tag

Akzeptanz und Dankbarkeit sind die Grundbausteine eines ausgeglichenen Lebens. Um wahre Freiheit zu erleben, müssen wir lernen, Dinge, Menschen, Situationen und auch vergangene Fehler zu akzeptieren: Es ist, wie es ist. Eine Weisheit, die auf die Anonymen Alkoholiker zurückgeht, lautet: „Die Antwort auf all meine Probleme ist Akzeptanz.“ Glück kommt von innen. Sobald wir nicht mehr versuchen, Menschen in ihrem Handeln zu manipulieren, ihnen unsere Meinung aufzudrängen, wird



unser Leben um ein Vielfaches angenehmer und schöner. Akzeptanz macht uns frei. Sie gibt uns die Freiheit, die Vergangenheit loszulassen. Vergangene Fehler und ausgelassene Chancen entwickeln sich dann zu dem, was sie wirklich sind: Chancen zum Lernen. Akzeptanz lehrt uns, den heutigen Tag bewusst zu leben. Jetzt und hier.

Die Vergangenheit und die Gegenwart zu akzeptieren, führt uns auf direktem Weg zu Dankbarkeit. Ich bin dankbar dafür, am Leben zu sein und gesund zu sein. Ich bin dankbar dafür, in einem warmen Bett in einem schönen Haus neben meinem Partner aufzuwachen, dankbar dafür, dass meine Kinder in Sicherheit aufwachsen, gesund sind und sich zu wunderbaren jungen Erwachsenen entwickeln. Heute arbeite ich in meinem aufregenden Unternehmen mit

außergewöhnlichen Produkten, einem großartigen Marketingplan und treuen Kunden. Ich bin umgeben von inspirierenden Menschen und arbeite an meinen persönlichen Zielen. Auch dafür bin ich sehr dankbar.

Wer lernt, die Dinge so zu akzeptieren, wie sie sind, und dankbar für die Menschen und Gegebenheiten zu sein, der kann das Wort „Heute“ zu seinem Mantra entwickeln. Heute bin ich aufgewacht und habe erneut die Möglichkeit, etwas Gutes zu tun. Heute werde ich jemand anderem helfen. Heute werde ich alles geben, um meine Ziele zu erreichen. Ich bin dankbar dafür, heute hier zu sein.

## Die eigenen Träume leben

Wo sind Sie heute, wo möchten Sie hin und wie werden Sie Ihr Ziel erreichen? Wer kein Ziel hat, ist verloren. Ich lade Sie ein, zu entscheiden, was Sie im Leben erreichen und welche Art von Mensch Sie sein möchten, selbst zu bestimmen, wie Sie leben möchten, um die Chance zu haben, Ihre Träume zu leben. Wünsche wie „Wäre ich doch nur Arzt geworden“ oder „So ein Auto müsste ich fahren“ sind oft unerreichbar. Träume sind etwas anderes. Träume sind das, was jemand werden, erwerben oder erreichen möchte – gepaart mit dem Willen und dem Glauben, dies auch erreichen zu können. Ziele sind dann im nächsten Schritt Träume mit einer Deadline. Ein unerschütterlicher Wille, vollkommene Hingabe sowie eiserne Disziplin, am Ball zu bleiben, sind die Basis dafür, dass jeder Traum realisiert werden kann. Allerdings müssen Sie für jeden Traum, den Sie sich erfüllen möchten, einen Preis bezahlen. Sie müssen einen Preis bezahlen, um an Ihr

wichtig ist, wofür Sie dankbar sind und wie Sie als Mensch sein möchten. „Heute ist ein großartiger Tag, um einen großartigen Tag zu erleben.“ Eine positive Haltung löst eine Kettenreaktion von positiven Gedanken, Ereignissen und Ergebnissen aus.

3. Achten Sie auf Ihren Körper: Ernähren Sie sich gut und treiben Sie Sport, besonders am Morgen. Nichts hilft Ihnen mehr als eine gute körperliche Fitness. Durch Sport und Bewegung verbessern Sie nicht nur Ihre Gesundheit, sondern bleiben auch geistig fit. Ohne Sport geht gar nichts!

4. Fokussieren Sie sich: Sammeln Sie Ihre Gedanken und notieren Sie sich, was Sie erreichen möchten. Beginnen Sie mit Ihrem Horizont. Visualisieren Sie jeden Morgen Ihre Träume und Ziele. Nur dann



Ziel zu gelangen, aber noch viel wichtiger:

Sie müssen auch einen Preis dafür bezahlen, um an diesem Punkt bestehen zu können. Wenn Sie und Ihre Familie gelernt haben, diesen Preis zu akzeptieren, wird es Ihnen möglich sein, kleinere Hemmnisse und Rückschläge zu ignorieren. Solche Hemmnisse und Rückschläge sehen Sie nur dann, wenn Sie den Blick von Ihren Zielen abwenden. Das Mantra „Jeder Tag zählt“ lehrt uns Prinzipien wie Akzeptanz und Dankbarkeit sowie die Fähigkeit, all das zu erreichen, wovon wir träumen. Der Transfer in die Praxis gelingt dann deutlich leichter.

## „Keep it simple“

1. Stehen Sie früh auf: Ich habe noch nie gehört, dass Langschläfer erfolgreich sind. Frühes Aufstehen gibt Ihnen die notwendige Zeit, um sich auf einen erfolgreichen Tag vorzubereiten.

2. Pflegen Sie Ihren Geist: Gewöhnen Sie es sich an, Zeit mit sich selbst in tiefen Gedanken, in Meditation oder im Gebet zu verbringen. Denken Sie darüber nach, was in Ihrem Leben

sehen und erkennen Sie, was Sie

heute, in dieser Woche, in diesem Monat tun müssen, um sie zu erreichen. Bereiten Sie sich – immer – mental vor, bevor Sie mit Ihrer Arbeit beginnen.

5. Seien Sie produktiv: Verschenden Sie keine Zeit und lassen Sie es nicht zu, dass andere Ihnen Minuten oder Stunden Ihres Tages stehlen. Denn „Heute“ ist ein Geschenk und jede Stunde zählt.

6. Helfen Sie anderen oder bitten Sie um Hilfe: Anderen zu helfen ist ein Privileg und Segen zugleich. Nichts gibt Ihnen ein besseres Gefühl, als anderen geholfen zu haben. Und bitten Sie selbst um Hilfe. Auch unsere eigene Leistungsfähigkeit stößt an Grenzen und von Zeit zu Zeit benötigen wir selbst Hilfe. Die Sichtweise anderer bringt außerdem Klarheit in unsere Entscheidungen. Und denken Sie daran, dass auch wir ein Segen für alle jene sind, die wir um Hilfe bitten.

7. Gehen Sie früh zu Bett und seien Sie dankbar für den Tag. Frühes Zubettgehen fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden. Heute ist ein Geschenk. Machen Sie etwas Besonderes daraus.



## VITA

### Thomas Reichart

Vertriebsprofi, Consultant, Redner, Autor, Impulsgeber

Ihn leitet eine Passion: Wachstum durch Direktvertrieb. Thomas Reichart ist Vertriebsprofi, Consultant, Redner, Autor und Impulsgeber für Macher im direkten Vertrieb. Mit über 24 Jahren Berufserfahrung im Vertrieb, in der Beratung und im Top-Management verfügt er über einen bemerkenswerten und einzigartigen Hintergrund im Direktvertrieb sowohl im Vertriebsaufbau als auch im Top-Management im nationalen wie internationalen Kontext. Executives, die einen Umsatz von bis zu 45 Milliarden Euro verantworten, lassen sich von Thomas Reichart coachen.

[www.thomas-reichart.de](http://www.thomas-reichart.de)