

NETWORK-KARRIERE

EUROPAS GRÖSSTE WIRTSCHAFTSZEITUNG FÜR DEN DIREKTVERTRIEB



ZKZ 66685

„SCHEITERN DARF
KEIN STIGMA SEIN –
ERFOLG KEIN GRUND
FÜR NEID“

FDP-GENERALSEKRETÄRIN
NICOLA BEER

© Laurence Chaperon

15 Jahre ENERGETIX Bingen:
Der erfolgreiche
Magnetschmuck-Direktvertrieb
bereitet sich auf sein
Jubiläumsevent in Berlin vor.



Emirates Palace Hotel:
MLM-Firmen tagen,
wo Regierungen
Weltgeschichte
geschrieben haben.



Prof. Dr. Dr. med. Kurt Zänker:
Wir brauchen keine
Nahrungsergänzung. Oder doch?



PM-International:
Erneut unter den
innovativsten Top 100
Mittelständlern
Deutschlands.



NETWORK-
KARRIERE
VERBINDET



WORK LIFE BALANCE – MOBILISIERT DURCH DEN ALLTAG

Noch eben die Kinder in die Schule bringen und dann schnell zur Arbeit hetzen. Die Unterlagen für das Meeting zu Hause vergessen und jetzt auch noch im Stau feststecken. Die Verpflichtungen im Job, in der Familie, im Freundeskreis und in der Freizeit scheinen sich immer mehr auszuschließen und unser aller Alltag wird gehetzter und gestresster. Wo bleibt die ganze Zeit?

Aus einer Studie des Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Instituts (WSI) geht hervor, dass der steigende Leistungsdruck und die Arbeitsverdichtung in der heutigen Zeit zu einer Zunahme an psychischen Erkrankungen der Mitarbeiter in deutschen Betrieben geführt haben. Auslöser hierfür seien vor allem der Termindruck, die hohe Arbeitsintensität und die steigende Überstundenzahl.

Eine ausgeglichene Work-Life-Balance jedoch bringt Ihr Privatleben und Ihre Karriere in Einklang und ermöglicht, all Ihre Interessen in ein harmonisches und funktionstüchtiges System zu integrieren. Dieses System kann man sich beispielsweise als zusammenhängendes und interagierendes Lebensmobile vorstellen. Rufen Sie sich doch einmal ein Mobile vor Augen. Vielleicht eines, das Sie während Ihrer Kindheit liebten und versetzen Sie sich erneut in das wohlige und beruhigende Gefühl, das dieses ausgeglichene System beim Tanzen und der Interaktion der einzelnen Bestandteile untereinander in Ihnen ausgelöst hat. Hätte eines der vielen Bauteile an Gewicht verloren oder wäre gar weggefallen, wäre das gesamte Konstrukt in Ungleichgewicht geraten und funktionsunfähig geworden.

Genau das geschieht in Ihrem Leben, wenn einer Ihrer wichtigsten Interessenpunkte – beispielsweise Familie, Arbeit, Gesundheit – an Gewichtung verliert oder einem Aspekt nahezu keine Zeit eingeräumt wird. Verhindern Sie, dass Sie oder Ihr System kollabieren und werden Sie rechtzeitig aktiv. Hierbei gibt es zahlreiche Möglichkeiten, um sich ein individuelles und funktionstüchtiges Mobile aufzubauen.

Wozu ein Lebensmobile?

Der Alltag zeigt, dass es manchmal gar nicht so einfach ist, einen stimmigen Ausgleich der beruflichen und privaten Interessen umzusetzen. Kurzfristige Vernachlässigungen des einen oder anderen Bereiches können Sie mit Sicherheit durch Ihren bereits perfektionierten Gleichgewichtssinn ausbalancieren. Jedoch sieht man deutlich in den stetig zunehmenden Erkrankungen durch Stress, dass das Ungleichgewicht keine Einzelercheinung ist, sondern zum Regelfall wird. Selbst der Tinnitus und das Burnout-Syndrom – einst sogenannte Managerkrankheiten – haben die breite Masse erreicht und werden als Folge von erhöhtem Stress erachtet. Höchste Zeit zu handeln. Doch wie erstellt man sein Lebensmobile?

So erstellen Sie Ihr Lebensmobile

Die erste Bedingung, die Sie erfüllen müssen, ist, für all Ihre Lebensbereiche dankbar zu sein und diese genießen zu können. Hierfür sollten Sie den Jetzt-Zustand als den frucht-

baren Ausgangszustand Ihrer Entwicklung anerkennen und bejahen. Die zweite Bedingung ist zu erkennen, dass Sie der in Aktion tretende aktive „Hersteller“ und nicht der passive „Käufer“ des Mobiles sind. Sie können Ihr eigenes Mobile erstellen und für sich selbst entscheiden, welcher Bestandteil mehr Gewichtung haben soll als andere und somit ein ausgewogenes und in sich ruhendes System entwickeln. Es bedarf einiges an Maßnahmen und Entscheidungen, um dieses personalisierte System in Ihrem Leben umzusetzen. Es wird sich allerdings auszahlen, da Ihr Zeitmanagement ungemein davon profitiert.

Der Direktvertrieb – Das Mobile, das mobilisiert

In Unternehmen sollte die Work-Life-Balance an Bedeutung gewinnen. Wie oft sind Sie in Ihrem Arbeitsalltag gestresst? Was passiert in diesen Momenten mit Ihnen? Unsere persönlichen Erfahrungen zeigen, dass wir zwar in bester Absicht handeln, allerdings aufgrund des hohen Stresslevels gehemmt sind und

mindere Leistung erzielen – im schlimmsten Fall von einem Ausfallrisiko bedroht sind. So stehen bei einem in Ungleichgewicht geratenen Leben und einem in der Folge hohen Stressaufkommen Zeit und Effektivität in einem ganz und gar unrentablen Verhältnis.

Das Konstrukt des Network-Marketings bietet die Möglichkeit, Ihre Arbeitszeitbedürfnisse individuell anzupassen. Der Vorteil: Sie können sowohl Aufgaben, Arbeitsort als auch Arbeitszeit selbst planen. Trotz allem bedarf es einer gründlichen Organisation, um aus diesem Arbeitsmodell eine ausgeglichene Work-Life-Balance herauszuholen.

Zunächst kann die Umstrukturierung als organisatorischer Mehraufwand empfunden werden, allerdings sollten Sie es als lohnende Investition in Ihre Zukunft sehen, denn auf Dauer wird Ihr Stresslevel deutlich reduziert. Etablieren Sie beispielsweise eine Wochenplanung. Innerhalb einer Woche haben Sie die Möglichkeit, alle Bereiche Ihres Lebens abzudecken, die Ihnen wichtig sind. Hierbei hilft es, bis zu sieben Charakterrollen zu definieren, wobei circa die Hälfte beruflich und die andere Hälfte privat sein sollte (z. B. Karriere, Familie, Ehe, Entwicklung, Freunde/ Soziale Netzwerke, Spiritualität). Als nächsten Schritt bestimmen Sie für die jeweilige Rolle ein konkretes

Wochenziel und planen, wann Sie dieses umsetzen möchten (z. B. Karriere:

Abschluss Kunde A, Dienstag von 10 bis 14 Uhr; Ehe: gemeinsames Date und Gespräche, Freitag ab 18 Uhr; usw.). Scheuen Sie sich hierbei nicht, konkrete Zeitfenster für Ihre Familie und Freizeitgestaltung einzuräumen. Man möchte zunächst meinen, dass wertvolle Arbeitszeit verloren geht. Allerdings wird der Ausgleich Ihnen in die Karten spielen: Sie werden sich gut fühlen, mehr Arbeitszufriedenheit und Motivation entwickeln und produktiver arbeiten.

Das i-Tüpfelchen an der neuen Struktur: Sie sind der Hersteller des Mobiles, Sie haben die Fäden in der Hand. Das alles ist wichtig, denn je proaktiver ein Mensch wird, desto wirksamer wird er. Ihre Handlungen werden zielgerichteter und setzen eine neue Stärke frei. In der Folge ...

- ... übernehmen Sie Verantwortung,
- ... treffen Sie gesunde Entscheidungen,
- ... stehen Sie auf eigenen Beinen,
- ... respektieren Sie Ihre Bedürfnisse und die Ihres Körpers,
- ... bringen Sie Rhythmus und feste Routinen in Ihren Lebensalltag.

Der Direktvertrieb bietet Ihnen die perfekte Möglichkeit, eine funktionierende Work-Life-Balance zu erreichen – nutzen Sie diese! So können Sie letztendlich sowohl Ihrem Beruf als auch Ihrer Familie und als Resultat ebenso Ihrer Gesundheit Dankbarkeit entgegenbringen. Diese Wertschätzung führt schließlich zu einem besonders begehrten Ergebnis: dem Gefühl, alles ist im Lot.



VITA

Thomas Reichart

Vertriebsprofi, Consultant, Redner, Autor, Impulsgeber

Ihn leitet eine Passion: Wachstum durch Direktvertrieb. Thomas Reichart ist Vertriebsprofi, Consultant, Redner, Autor und Impulsgeber für Macher im direkten Vertrieb. Mit über 24 Jahren Berufserfahrung im Vertrieb, in der Beratung und im Top-Management verfügt er über einen bemerkenswerten und einzigartigen Hintergrund im Direktvertrieb sowohl im Vertriebsaufbau als auch im Top-Management im nationalen wie internationalen Kontext. Executives, die einen Umsatz von bis zu 45 Milliarden Euro verantworten, lassen sich von Thomas Reichart coachen.

www.thomas-reichart.de